

## Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m<sup>2</sup> grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m<sup>2</sup> umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das Zentrum RANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)



08.-11. Juli 2021

## Djembé-Rhythmus-Tage

Pierre Favre

## Kursprogramm

### Donnerstag, 08. Juli 2021

16.30            Beginn  
18.30            Abendessen

### Freitag, 09. Juli 2021 und Samstag, 10. Juli 2021

08.15            Frühstück  
10.00            Seminar  
12.15            Mittagessen  
16.00            Seminar  
18.30            Abendessen

### Sonntag, 11. Juli 2021

08.15            Frühstück  
10.00            Seminar  
12.15            Mittagessen  
14.00            Seminar  
16.00            Abschluss

Am Abend vom 09. Juli 2021 gibt Pierre Favre ein Konzert.

Es gibt die Möglichkeit vor dem Konzert beim gemeinsamen Abendessen um 18 Uhr dabei zu sein. Wir bitten um Voranmeldung.  
Konzertbeginn ist um 20 Uhr im zentrumRANFT.

Kosten Abendessen: CHF 25  
Konzerteintritt: für Kursteilnehmer  
Kostenlos, externe Gäste CHF 30

## Kursleiter



**Pierre Favre,**  
Jazz-Schlagzeuger und Perkussionist, verspielt und inspirierend, 2019 ausgezeichnet mit einem Schweizer Musikpreis für sein Lebenswerk

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Rhythmus weiss man nicht, Rhythmus will gelebt sein! Pierre Favre ist ein Meister des Rhythmus, der seit Jahrzehnten diesen Bereich entwickelt hat und immer noch weiterentwickelt.

«Wie wir wissen, sind wir Menschen heute immer mehr gefährdet zu marschieren, anstatt uns organisch im Leben zu bewegen, den Raum zu empfinden und schliesslich sogar zu tanzen. Der Ranft als Ort und Raum ist ideal, um Gefühl für die Zeit zu entwickeln.»

Alle Teilnehmenden brauchen eine Djembé-Trommel. Falls keine vorhanden, besteht die Möglichkeit, eine zu mieten. Bitte vermerken Sie es bei der Anmeldung.

### Kurskosten

CHF 250 (exkl. Djembé-Miete CHF 20) exkl. Kost und Logis

### Kursanmeldung

Anmeldung und Zimmerbuchung an zentrumRANFT,  
041 660 58 58, [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch), [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)